



**PEGASO**

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**MASTER di I Livello**

**La Nutrizione**

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2024/2025**

**MA1669**



|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Titolo</b>          | La Nutrizione   |
| <b>Edizione</b>        | 1 <sup>a</sup> Edizione   |
| <b>Area</b>            | Sanità  |
| <b>Categoria</b>       | MASTER  |
| <b>Livello</b>         | I Livello   |
| <b>Anno accademico</b> | 2024/2025   |
| <b>Durata</b>          | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU   |
| <b>Presentazione</b>   | L'alimentazione ha un ruolo primario nel benessere dell'individuo. Il master offre una possibilità di approccio al settore di alimentazione di largo spettro.   |
| <b>Finalità</b>        | Il Master è finalizzato a fornire conoscenze specifiche che consentono la conoscenza della reale problematica del paziente utilizzando e fornendo schemi alimentari specifici per il caso trattato per il miglioramento della qualità della vita. |
| <b>Direttore</b>       | Umberto Braschi   |
| <b>Docenti</b>         | Le materie di insegnamento ed i moduli didattici sono svolti da esperti in possesso di elevata e riconosciuta professionalità e competenza scientifica nei settori di interesse e sono individuati dal Comitato Tecnico Scientifico.              |
| <b>Destinatari</b>     | Il master è rivolto ai professionisti della salute: Infermieri Professionali, Biologi, Dietisti   |

| <p><b>Strumenti didattici</b></p>   | <p>Videolezioni per l'approfondimento teorico anche mediante messa a disposizione di bibliografie e sitografie ecc. oltre appunti e documenti per l'acquisizione della competenza pratica. Inoltre somministrazione di test di autovalutazione.</p>  |                    |           |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
|-------------------------------------|--|--------------------|-----------|-----|-----|---|-----------------------------|-------------------|---|---|--|--------|---|---|------------------------------|--------|---|---|---|--------|---|---|--|--------------------|----|---|--------------------------------|--------|---|---|------------------------|--------|---|---|-------------------|--------|---|---|------------------------|--|--|----|---|--|---|---------------|--|--|-----------|
| <p><b>Contenuti</b></p>             | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Biochimica della Nutrizione</td> <td>BIO/09<br/>BIO/010</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Principali gruppi alimentari ed additivi</td> <td>BIO/09</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Conservazione degli Alimenti</td> <td>MED/42</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Introduzione all' Educazione Alimentare e Principi di dietetica</td> <td>MED/49</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Alimentazione e Nutrizione nella - Gravidanza, nell'Infanzia, nell'Accrescimento</td> <td>MED/42 –<br/>MED/49</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Patologie di grande prevalenza</td> <td>MED/05</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>ESERCITAZIONI/SEMINARI</td> <td>MED 49</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Diete a confronto</td> <td>MED/49</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Modulo sulla sicurezza</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Prova finale – test a risposta multipla</td> <td></td> <td>8</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;"><b>Totale</b></td> <td></td> <td><b>60</b></td> </tr> </tbody> </table> |                    | Tematica  | SSD | CFU | 1 | Biochimica della Nutrizione | BIO/09<br>BIO/010 | 6 | 2 | Principali gruppi alimentari ed additivi | BIO/09 | 4 | 3 | Conservazione degli Alimenti | MED/42 | 5 | 4 | Introduzione all' Educazione Alimentare e Principi di dietetica | MED/49 | 6 | 5 | Alimentazione e Nutrizione nella - Gravidanza, nell'Infanzia, nell'Accrescimento | MED/42 –<br>MED/49 | 12 | 6 | Patologie di grande prevalenza | MED/05 | 6 | 7 | ESERCITAZIONI/SEMINARI | MED 49 | 8 | 8 | Diete a confronto | MED/49 | 5 | 9 | Modulo sulla sicurezza |  |  | 10 | Prova finale – test a risposta multipla |  | 8 | <b>Totale</b> |  |  | <b>60</b> |
|                                     | Tematica   | SSD                | CFU       |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 1                                   | Biochimica della Nutrizione  | BIO/09<br>BIO/010  | 6         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 2                                   | Principali gruppi alimentari ed additivi   | BIO/09             | 4         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 3                                   | Conservazione degli Alimenti   | MED/42             | 5         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 4                                   | Introduzione all' Educazione Alimentare e Principi di dietetica  | MED/49             | 6         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 5                                   | Alimentazione e Nutrizione nella - Gravidanza, nell'Infanzia, nell'Accrescimento   | MED/42 –<br>MED/49 | 12        |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 6                                   | Patologie di grande prevalenza   | MED/05             | 6         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 7                                   | ESERCITAZIONI/SEMINARI   | MED 49             | 8         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 8                                   | Diete a confronto  | MED/49             | 5         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 9                                   | Modulo sulla sicurezza   |                    |           |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| 10                                  | Prova finale – test a risposta multipla  |                    | 8         |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| <b>Totale</b>                       |  |                    | <b>60</b> |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Adempimenti richiesti</b></p> | <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Studio del materiale didattico appositamente preparato;</li> <li>• Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline;</li> <li>• Seminari obbligatori Online;</li> <li>• Superamento della prova finale.</li> </ul> <p>Il corso potrà prevedere degli incontri in presenza ad integrazione delle attività formative.</p> <p><i>?Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</i></p>  |                    |           |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Titoli ammissione</b></p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Possono essere ammessi tutti i possessori di Laurea di I livello delle Professioni Sanitarie</li> </ul>   |                    |           |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |
| <p><b>Termini iscrizione</b></p>    | <p><b>Iscrizioni sempre aperte</b></p>   |                    |           |     |     |   |                             |                   |   |   |  |        |   |   |                              |        |   |   |   |        |   |   |  |                    |    |   |                                |        |   |   |                        |        |   |   |                   |        |   |   |                        |  |  |    |   |  |   |               |  |  |           |

**Condizioni**

L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:  
[https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata\\_attivazione.pdf](https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf)

L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo,  
riportate alla pagina: [https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond\\_util\\_post.pdf](https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf)

Quota di iscrizione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento è in un'unica soluzione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in due rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 750€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 750€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in tre rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 500€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 500€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in quattro rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 400€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 400€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in cinque rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 300€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€                            | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in sei rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 250€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 250€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 250€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 250€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 250€                            | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 250€                            | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 500€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 200€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 400€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

### Modalità pagamento

Il pagamento dell'intera retta/prima rata, **oltre i 116 euro** con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:

**UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO**

**Banca Generali**

**IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145**

**Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo, seguito dal codice del corso: MA1669.**

SI INFORMA CHE NON SARANNO EMESSE QUIETANZE SUI PAGAMENTI RICORDANDO, AI FINI FISCALI PER LA DETERMINAZIONE DEL REDDITO, CHE IL BONIFICO, ESEGUITO SECONDO LE SU RIPORTATE ISTRUZIONI, CONSENTE LA DETRAZIONE DEL COSTO DEL CORSO.